Участившиеся случаи суицида среди подростков вызвали широкий общественный резонанс. Они обсуждаются в СМИ, профессиональных сообществах и родительской общественностью. Суицидальная ситуация в детско-подростковой части населения нашей страны является крайне неблагополучной и требует принятия экстренных мер по ее улучшению.

Библиотеки Кавказского сельского поселения приняли участие в профилактической работе по этому направлению.

Важно  постоянно помнить! За любое суицидальное поведение ребёнка в ответе взрослые!  Ко всем намекам на суицид следует относиться со всей серьезностью. В профилактике депрессий у подростков важную роль играют родители. Как только у подростка отмечается сниженное настроение, и другие признаки депрессивного состояния -  необходимо сразу же, немедленно, принять меры для того, чтобы помочь ребенку выйти из этого состояния. А какие меры надо принимать сказано в шорт – листе «Если тебе трудно», которые получили присутствующие на родительском собрании в СОШ №14. Со вступительным словом о ситуации в стране по суицидам выступила ведущий библиотекарь юношеской кафедры Колбасина Надежда Викторовна. Она привела официальные цифры и показатели суицидов, на каком месте находится Россия по количеству суицидов и т.д.

Центральная сельская библиотека Кавказского сельского поселения продолжает работу по профилактике суицидов среди детей и подростков. Главный библиотекарь читального зала Николаева Наталья Викторовна 19.01.2017г. подготовила памятку «Учимся быть вместе». В ней дана информация о причинах суицидов, что может помочь преодолеть суицидные мысли у ребенка, о роли семьи в данной проблеме.

«Стрессы, постоянные нагрузки иногда называют болезнью века». Каждый из нас становится все более раздражительным и вспыльчивым. Как это преодолеть, справиться, овладеть собой в важный критический момент? Помогут книги, которые были представлены 13 апреля 2017 года на выставке – адвайзер «Я управляю стрессом». Это литература по здоровому образу жизни, спорту, правильному питанию, народной медицине. Главный библиотекарь Виноградова Людмила Николаевна познакомила посетителей с изданиями, в которых можно получить полезный совет, рекомендацию, информацию, касающуюся здоровья всей семьи как физического так и психологического.

Все желающие в этот день так же могли проверить свое отношение к своему здоровью с помощью специального теста. Отвечая на вопросы теста, и загибая или не загибая пальцы, тестируемые, у которых все пальцы оказались, сжаты в кулак, поняли, что их самочувствие под угрозой. И наоборот, те, у кого все или почти все пальцы оказались разжаты, умеют справляться с любыми нагрузками и стрессами, заботятся о своем здоровье.

    На мероприятии вспомнили и еще один секрет здоровья - это смех, веселье, радостный настрой. Некоторые ученые считают, что три минуты смеха действуют на человека, как 15 минут гимнастики.     Надеемся, что информация и позитивные эмоции, которые получили в этот день участники мероприятия, окажутся полезными.